

COMPROBANTE MEDICO

(Anexo 16 D.S. 024-2016-EM)

FICHA MEDICA

COD : 10079773



EMPRESA : JRC TRANSPORTES & SERVICIOS S.A.C.
TIPO DE EXAMEN : Examen Periodico
FECHA DEL EXAMEN : 20/03/2023
FECHA DE CADUCIDAD : 19/03/2024
UNIDAD : TICLIO

APELLIDOS Y NOMBRES : AYALA CRISPIN JESUS ROGER
OCUPACION ACTUAL : conductor tipo I
ZONA DE TRABAJO : SUBSUELO/SOCAVON

EVALUACION MEDICA : APTO
EVALUACION PSICOLOGICA : APTO

EXAMEN FISICO : APARENTE BUEN ESTADO GENERAL

OFTALMOLOGIA

	<u>SIN CORREGIR</u>	<u>CORREGIDA</u>
OJO DERECHO	20/20	20/20
OJO IZQUIERDO	20/40	20/20

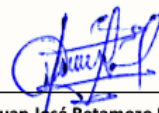
EXA. LABORATORIO

GRUPO	O	HEMOGLOBINA	14.70	REACCIONES SEROLOGICAS	No Reactivo
FACTOR	POSITIVO	HEMATOCRITO	43.00 %	ORINA	NO PATOLOGICO
COLESTEROL	227.00 mg/dL	TRIGLICERIDOS	188.00 mg/dL	GLUCOSA	104.10 mg/dL

RECOMENDACIONES MEDICAS

DIAGNOSTICO

- | | | |
|---------|--|--|
| - E78.2 | Hiperlipidemia mixta | Dislipidemia mixta. Se recomienda dieta hipocalórica e hipograsa, abundante en verduras, aumentar actividad física. |
| - Z01.6 | Examen radiológico, no clasificado en otra parte | Placa postero anterior normal. Se recomienda control anual y uso de protector respiratorio. |
| - R00.1 | Bradicardia, no especificada | Electrocardiograma: Bradicardia sinusal. Se recomienda control anual por cardiología. |
| - H52.4 | Presbicia | Presbicia parcialmente corregida. Se recomienda evaluación por oftalmología. |
| - H52 | Trastornos de la acomodación y de la refracción | Ametropia de ojo izquierdo corregida. Se recomienda uso permanentes de lentes correctores y control oftalmológico anual. |
| - E67 | Otros tipos de hiperalimentación | Sobrepeso. Se recomienda fomentar estilos de vida saludable y realizar actividad física diaria. |
| - Z01.1 | Examen de oídos y de la audición | Normoacusia. SE RECOMIENDA uso de EPP auditivo estricto a ruido mayor de 80 dB. |
| - B35.1 | Tiña de las uñas | Onicodistrofia en lecho ungueal de primer dedo de pie derecho. Se recomienda evaluación por Dermatología. |
| - K02.0 | Caries limitada al esmalte | Caries de esmalte. Piezas: 1.8; 2.7; 3.7; 4.7. Se recomienda restauraciones de las piezas. |

 
Dr. Juan José Retamozo Padilla
Médico de salud ocupacional
CMP: 040850 / RNE: 030270
Lector OIT: 22R72-1306930460-18-174
S.G NATCLAR S.A.C

VALORES NORMALES

EXAMEN DE LABORATORIO

GLUCOSA	BASAL (70 - 100 mg/dl)
COLESTEROL	BASAL (<200 mg/dl)
TRIGLICERIDOS	BASAL (<160 mg/dl)

EXAMEN DE ORINA

NORMAL	TODOS LOS ITEMS EN NEGATIVO
PH NORMAL	ENTRE 5 Y 7

	ALTURA LABOR	HEMOGLOBINA	HEMA TOCRITO
Mujer	Hasta 3000 msnm	12 - 16 gr/dl	38 - 44 %
	Mas de 3000 msnm	13 - 19 gr/dl	39 - 57 %
Varon	Hasta 3000 msnm	13 - 18 gr/dl	40 - 50 %
	Mas de 3000 msnm	14 - 20 gr/dl	44 - 60 %

OFTALMOLOGIA

	OJO DERECHO	OJO IZQUIERDO
Vision Normal	20/20	20/20

ANEXO 16 - A
EVALUACIÓN MÉDICA PARA ASCENSO A GRANDES ALTITUDES
(mayor de 2.500 m.s.n.m.)

DATOS PERSONALES

APELLIDOS Y NOMBRES: AYALA CRISPIN, JESUS ROGER

DOCUMENTO DE IDENTIDAD:
10079773

FECHA DE NACIMIENTO (dd/mm/aa):
26/05/1973
EDAD: 49 Años

SEXO:
Masculino ☒ Femenino ☐

DIRECCIÓN: MZ C LT. 14 PROG. DE VIV.SANTA MARIA DE NARANJAL, 1 LIMA, SAN MARTIN DE PORRES

EMPLEADOR:
JRC TRANSPORTES & SERVICIOS S.A.C.

ACTIVIDAD A REALIZAR:
conductor tipo I

1. FUNCIONES VITALES

FC: 60 puls/min

PA: 110/70 mmHg

FR: 18 resp/min

IMC: 28.20 kg/m2

SO2: 98.00 %

2. ANAMNESIS :

El / La paciente presenta o ha presentado en los últimos 6 meses lo siguiente:

- | | | | | | |
|---|----|-------------------------------------|----|-------------------------------------|--------------------------------|
| - Cirugía mayor reciente | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Desórdenes de la coagulación, trombosis, etc. | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Diabetes Mellitus | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Hipertensión Arterial | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Embarazo | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Problemas neurológicos: epilepsia, vértigo, etc. | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Infecciones recientes de moderadas a severas. | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Obesidad Mórbida (IMC mayor a 35 m/kg2) | NO | ☒ | SI | ☐ | FUR: N/A |
| - Problemas Cardíacos: marcapasos, coronapatía, etc. | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Problemas Respiratorios: asma, EPOC, etc. | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Problemas Oftalmológicos: retinopatía, glaucoma, etc. | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Problemas Digestivos: Sangrado digestivo, cirrosis hepática, hepatitis, etc | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Apnea el Sueño | NO | ☒ | SI | ☐ | |
| - Otra condición médica importante | NO | ☒ | SI | ☐ | Especificar: NO REFIERE |
| - Alergias | NO | ☒ | SI | ☐ | Especificar: - . () |
| - Uso de medicación actual | NO | ☒ | SI | ☐ | Especificar: - . () |
| - ¿Ha viajado o laborado en altitud geográfica anteriormente? | NO | ☐ | SI | ☒ | |
| - En caso de respuesta afirmativa, detalle si ha presentado algún efecto negativo en su salud | | | | | ninguna |

3. EXAMEN FÍSICO

3.1 APARATO CARDIOVASCULAR:

Características del pulso 60 Latidos por minuto, palpable, rítmico y constante.

Observación: No se observa ingurgitación yugular.

Ruidos cardíacos: Rítmicos normofonéticos, no se ausculta ruidos agregados ni soplos.

3.2 APARATO RESPIRATORIO:

Observación y palpación: Tórax con buena aplexación, no se observa alteraciones de estructura.

Percusión: Tórax timpánico en ambos campos pulmonares.

Auscultación: Murmullo vesicular pasa bien por ambos campos pulmonares, no se evidencia ruidos agregados.

4. EXAMENES COMPLEMENTARIOS:

Valor Hemoglobina: **14.70 g/dL** Valor Hematocrito: **43.00 %** Glucosa en Sangre: **104.10 mg/dL** Hemoglobina Glicosilada: **NO APLICA**
Interpretación EKG: **Sin alteraciones.** Bradicardia sinusal

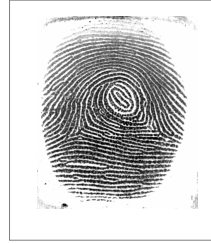
ANEXO 16 - A
EVALUACIÓN MÉDICA PARA ASCENSO A GRANDES ALTITUDES
(mayor de 2.500 m.s.n.m.)

APELLIDOS Y NOMBRES: AYALA CRISPIN, JESUS ROGER

DNI: 10079773

Declaro que las respuestas dadas en el presente documento son verdaderas y estoy consciente que el ocultar o falsear información me puede causar daño por lo que asumo total responsabilidad de ello.

Firma del Paciente



Huella Dactilar

Conforme a la declaración del paciente certifico que se encuentra **APTO** para ascender a grandes altitudes, mayor a 2,500 m.s.n.m, sin embargo no aseguro el desempeño durante el ascenso ni durante su permanencia.

DATOS DEL MÉDICO		
APELLIDOS Y NOMBRES: RETAMOZO PADILLA, JUAN JOSE		
DIRECCIÓN: Av. Manuel Olgüín 906 Monterrico, Lima - Santiago de Surco, LIMA		
CMP: 40850	FECHA: 20/03/2023	FIRMA Y SELLO:

Dr. Juan José Retamozo Padilla
Médico de salud ocupacional
CMP: 040850 / RNE: 030270
Lector OIT: 22R72-1306930460-18-174
S.G NATCLAR S.A.C
Firma del Medico Ocupacional

CS-HC- C0000490539 - 01152023016158 Fecha de Generación de Reporte: 20 / 03 / 2023 - 15 : 53 hs.